

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого спортивного фестиваля «**Новогодний калейдоскоп 2025**»
по начальной акробатике, аэробике, гимнастике, танцам и начинающим мажореткам

Московская область Дмитровский городской округ

20 декабря 2025 в 9:30

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

О проведении второго открытого спортивного фестиваля **«Новогодний калейдоскоп 2025»** (далее Фестиваль) для детей и взрослых, по начинающим мажореткам, начальной акробатике (до 3-го взрослого разряда), танцам и шоу разного направления.

Фестиваль проводится с целью:

- 1) пропаганды и популяризации акробатики, мажорет-спорта и танцев среди детей дошкольного и школьного возраста, «начинающего» уровня подготовки среди местного населения
- 2) для привлечения детей и пропаганды танцевальных направлений для разного уровня подготовки спортсменов
- 3) пропаганды здорового образа жизни и спортивного досуга;
- 4) содействия популяризации и развитию мажорет-спорта, акробатики и танцев, среди населения
- 5) приобретение соревновательного опыта юными спортсменами
- 6) обмен опытом между педагогами и руководителями, разных клубов

Фестиваль «Время возможностей» для взрослых от 18+ до 99+

Цель: 1) создать привлекательные условия для занятия спортом среди взрослых людей, внедряя новые форматы мероприятия с показательными выступлениями на фестивале.

2) популяризация спортивного досуга.

Задача Фестиваля:

- 1) Выявить новых начинающих спортсменов в каждом из направлений. Простимулировать спортсменов разного уровня к дальнейшим тренировкам и хорошим результатам.
- 2) Провести Новогоднюю, праздничную лотерею с призами и подарками
- 3) Организовать Новогодний спортивный фестиваль с участием аниматоров

Задачи фестиваля для взрослых:

- 1). Пропаганда ЗОЖ, приобщение взрослых к физкультуре и спорту.
2. Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы

Участники соревнований:

К Фестивалю допускаются детские сады, лица, состоящие в спортивных досуговых, творческих и танцевальных клубах, в возрасте от 3,5 лет, далее без ограничений. Допускаются занимающиеся 1-3 год обучения по акробатике, и начинающие спортсмены в мажорет-спорте. В танцевально-акробатических клубах все дети могут принять участие, от «начинающих», до «продолжающих» спортсменов, а также взрослые группы 18+.

Возраст участника определяется по его возрасту на конкретную дату проведения фестиваля

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в городе Дмитров 20.12.2025 с 10:00 (начало) ФОК «Локомотив» по адресу Московская обл., г. Дмитров Комсомольская ул., 33

III. ОРГАНИЗАТОРЫ КОНКУРСА

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на оргкомитет центра акробатики мажоет-спорта и батон твирилнга «5-ый элемент» г. Дмитров (руководитель Соловьева Людмила Михайловна +7(962)2493379

А так же соорганизатор, ассоциация «Национальная любительская спортивная лига батон твирилнга и мажореток».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в открытой форме. В соревнование могут принимать участие танцевальные коллективы, спортивные команды учреждений культуры, спорта, образования и других организаций.

Возраст участников: от 3,5 лет

Участники допускаются:

- По предварительной регистрации и оплате;
- При отсутствии медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам;

V. ДИСЦИПЛИНЫ

Соревнования проводятся по следующим дисциплинам и номинациям:

A) Мажорет-спорт 1-2 год обучения:

1. Батон (соло, дуэт)
2. Помпон (соло, дуэт)
3. Мини формация (Батон/Помпон) – от 4-х до 7 человек
4. Команды (Батон/Помпон) от 8 до 11 человек
5. Команды (Батон/Помпон) от 12 человек
6. Микс-команды «Батон/помпон» «Флаг/батон» от 6 человек

Марш парад

1. Парад на месте команда
2. Традиционные мажоретки команда
3. Традиционные помпоны команда
4. Батон флаги

Б) Танец

1. Акро /танец без реквизита (соло/дуэт/трио)
2. Шоу-танец с реквизитами (соло, дуэт/трио)
3. Шоу-танец команда от 4х человек
4. Танец различного направления (соло/дуэт/трио/команда)
5. Современный танец. Эстрада (соло/дуэт/команда) разные уровни

С) Номинация «Детский сад»

Шоу номера/соло /дуэты/команды

Д) Спортивная аэробика/гимнастика/акробатика

1. Акробатическая дорожка (без музыкального сопровождения)
2. Соло/дуэт/трио

3. Малая группа от 4-7 человек

4. Команда от 8 человек

Фестиваль «Время возможностей». Взрослые

Номинация «Акробатическая дорожка»

Команды мажорет: «помпон»/батон/микс

Тест «Планка»

Тест «Пресс»

Тест «Отжимание»

Тест «Складка из положения стоя, ноги вместе»

ТУРНИР по «Шашкам»

ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ

1) Мажорет/ танец/шоу:

Возрастные категории участников:

Соло/дуэт/трио/команды

Женщины:

- беби-мажорет (до 5 лет)
- мини-кадетки (6-7 лет)
- кадетки (8-10 лет)

Мужчины:

- беби-мажорет (до 5 лет)
- мини-кадеты (6-7 лет)
- кадеты (8-10 лет)

2) Танцы

беби 4-6 лет

дети «кидс» с 7-9 лет

юноши 9-12 лет

взрослые 13+

3) Спортивная аэробика/гимнастика/акробатика

Дети:

Бэби: от 3,5 -5 лет

Младшая возрастная категория: 6-8 лет

Старшая возрастная группа 9-11 лет

Девушки и юноши 12-14 лет

(в зависимости от количества участников, может делиться на подгруппы)

Детские сады

Деление по возрастным группам в садах

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ КОМПОЗИЦИИ

Номинация	Продолжительность (без учета времени на выход и уход), мин:сек
Соло, дуэт/трио	1:15 – 1:30
Миниформация/Группы	1:30 до 3:00

- Конкурсная номинация чемпионата акробатический танец

Акробатический танец - это танец, включающий в себя исполнение хореографии любого стиля и элементов гимнастики и акробатики. Наличие танцевальных связок обязательно. Танцевальные движения и акробатические элементы должны гармонично сочетаться, иметь плавные переходы. Все движения выбранного стиля и акробатика выполняются под музыку.

В групповых номинациях акробатические элементы той или иной сложности должны демонстрировать все члены группы.

Запрещено использование предметов, реквизита и декораций

- Конкурсная номинация акробатическое шоу

Каждая композиция в акробатическом шоу должна иметь название.

Акробатическое шоу должно иметь историю: развитие идеи, законченный сюжет, основную линию и финал.

История, тема или идея должны соответствовать возрастной категории танцоров, быть полностью понятными для зрителя и выражаться посредством танцевальных движений и акробатических элементов.

Элементы гимнастики и акробатики, включенные в композицию акробатического шоу должны быть разнообразными. Наличие хореографии обязательно. В акробатическом шоу разрешено использование предметов, аксессуаров и декораций.

Программа Фестиваля для индивидуального выступления по начинаящей акробатике:

1. «Малыши»
- | | | | |
|--------------------------|---------|-----|--------|
| • равновесие | берёзка | или | цапля |
| • кувырок | вперёд | в | сед |
| • берёзка | | | |
| • складка | ноги | | вместе |
| • мост из положения лёжа | | | |

2. «Малыши» +»
- | | | |
|--------------|--|----------|
| • равновесие | | ласточка |
| • кувырок | | вперёд |
| • кувырок | | назад |
| • берёзка | | |

• складка ноги врозь
 • мост из положения лёжа.
 + два акробатических элемента на выбор

3. «Акробат юниор»

- 1 упражнение: ласточка или фронтальное равновесие, шпагат любой, стойка на голове, мост из положения стоя (опуститься и подняться)
- 2 упражнение: кувырок вперёд в темп прыжок прогнувшись, колесо с подскоком, стойка на руках, шаг на скок прыжок в группировку.

4. Акробат юниор +»
 • 1 упражнение: фронтальное равновесие, на скок подбивной прыжок, стойка-кувырок, перекидка вперёд на две ноги, баланс на локте крокодил/стойка на груди
 • 2 упражнение: переворот вперёд на 1 или 2 ноги, рондат, перекидка назад с приземлением на две ноги или по одной, прыжок со сменой ног или прыжок шагом
 + два элемента на выбор

5. «Акробат «про»
 • 1 упражнение: фляк в позу (на колено/в шпагат/перекат на грудь), фронтальное равновесие, перекидка назад в прямой шпагат, кувырок назад из положения согнувшись в стойку на руках, поворот на ноге на 360гр, или угол силой
 • 2 упражнение: рондат фляк, переворот на 1 или 2 ноги в темп длинный полёт кувырок, прыжок «щучка».
 + 2 элемента на выбор

6. Акробат «про+»»
 • 1 упражнение: фляк или сальто в позу, стойка поворот на руках на 180гр, перекидка назад из седа, прыжок в складку ноги врозь (+4 элемента на выбор: перекидка вперёд со сменой ног, стойка силой опускание в угол, спичаг, перекидка назад с поворотом на 180гр, мексиканка)
 • 2 упражнение: рондат два фляка, рондат - сальто назад
 + 2 элемента на выбор

6. Взрослые 18+

Равновесие (любое: ласточка, в сторону, вперед)
 Кувырок вперед, Складка ноги вместе, березка, мост (по желанию)
 + (1-2) акробатических элемента на выбор

Взрослые 18+

Равновесие ласточка, кувырок вперед, кувырок назад. Стойка на голове, колесо, колесо. Мост стоя или лежа (встать по желанию) Шпагат или полушипагат.
 + (1-2) акробатических элемента на выбор

Взрослые 30+

Равновесие (любое: ласточка, в сторону, вперед)
 Кувырок вперед, Складка ноги вместе, березка, мост (по желанию)
 + (1-2) акробатических элемента на выбор

Взрослые 30+

Равновесие ласточка, кувырок вперёд, кувырок назад. Стойка на голове, колесо, колесо. Мост стоя или лежа (встать по желанию) Шпагат или полушипагат.
+ (1-2) акробатических элемента на выбор

Взрослые 40+

Равновесие (любое: ласточка, в сторону, вперед)

Кувырок вперед, Складка ноги вместе, березка, мост (по желанию) колесо
+ (1-2) акробатических элемента на выбор

ТЕСТЫ для спортсменов 18+

Отжимание за 30 сек, пресс 40 сек, планка (время), прыжки со скакалкой за 30 сек, складка из положения стоя

Турнир по Шашкам осуществляется по олимпийской усовершенствованной системе – соревнование с розыгрышем всех мест, в котором после поражения, а также после каждого следующего поражения игрок (команда) не выбывает из турнира, а только из борьбы за определенное, более высокое место. В результате победителем, как и в турнире, проводимом по олимпийской системе, оказывается игрок (команда), не проигравший(ая) ни одного матча, а последнее место занимает игрок (команда), не одержавший(ая) ни одной победы. Все остальные места игроков (команд) распределяются в зависимости от последовательности побед и поражений каждого игрока (команды); Награждаются 1,2,3 место.

Возрастные категории: Мужчины, женщины играют вместе

юниоры, юниорки (до 27 лет); юниоры, юниорки (до 20 лет); юноши, девушки (до 17 лет); юноши, девушки (до 14 лет); юноши и девушки (до 11 лет); мальчики, девочки (до 9 лет).

Мужчины, женщины;

юниоры, юниорки (21 - 25 лет); юниоры, юниорки (16 - 20 лет); юноши, девушки (12 - 15 лет); мальчики, девочки (до 12 лет).

Детские сады, танцы, мажорет-спорт, гимнастика и аэробика выступают по своим программам

ВНЕШНИЙ ВИД УЧАСТНИКОВ

- форма к выступлению по акробатике: гимнастический или акробатический купальник (нижнего белья, груди и обнаженных ягодиц не должно быть видно).
- допускается выход на ковёр в клубной форме (футболка/майка/чёрный комбинезон, чёрные лосины).
- допускается выступление в сценических костюмах по номинациям акробатический танец, акробатическое шоу, мажорет-спорт, гимнастика, аэробика, детские сады
- по акробатике разрешено выступление в белых коротких носках или без них, в остальных номинациях по правилам спортивно-танцевальной деятельности
- украшения (в том числе церковная атрибутика) на исполнителях запрещены. При наличии, судьями будет применена сбавка от оценки.
- волосы аккуратно убраны и уложены

СУДЕЙСКАЯ БРИГАДА

Состав судей Фестиваля определяет оргкомитет. В обязанности судей входит подсчет результатов согласно имеющимся критериям, занесение оценок в протоколы, объявление итогов

соревнований, проведение церемонии награждения.

НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры Фестиваля в индивидуальной программе, соло/дуэт/трио, в каждой возрастной категории награждаются медалями и дипломами. Команды-победители и призеры награждаются кубками и дипломами, а также спортсмены, участвующие только в групповых номерах, так же награждаются медалями.

В каждом тесте «Время возможностей» определяется 1 победитель, 1 призер, 1 номинация «За волю к победе». Женщины и мужчины отдельно. Возрастные критерии 18+, 30+, 40+

Суперприз получит спортсмен, набравший наибольшее количество очков во всех четырех тестах среди мальчиков и суперприз получит спортсмен, набравший наибольшее количество очков во всех четырех тестах среди девочек.

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование открытого Фестиваля «**Новогодний калейдоскоп**» г. Дмитрова осуществляется за счет заявочных стартовых взносов. Турнир по шашкам бесплатно. Пенсионеры выступают во любых дисциплинах бесплатно.

ЛОТЕРЕЯ

Разыгрывается несколько призов бесплатно
Стоимость билета платной лотереи 200 (р)

ЗАЯВОЧНЫЙ ВЗНОС

	Взнос с человека за 1 дисциплину с человека	Новогодний подарок
Соло/дуэты/трио/ акробатика/аэробика /танец	1000р, второй и последующий выход 900	600
Мини формации 4-7 человек Команда от 8 +	700р	
Взрослые 18+	Акробатическая дорожка 700р	
Спортивные тесты. Дети	300р (1 тест) 500р (2теста) 650р (3 теста) 4-5 тестов (800)	
Спортивные тесты Взрослые	300р (1 тест) 500р (2теста) 650р (3 теста) 4-5 (800 р)	
Турнир по шашкам	БЕСПЛАТНО	
Спортивные тесты Пенсионеры	Участвуют во всем БЕСПЛАТНО включая турнир по шашкам	

Примечания:

1. Размер заявочного взноса указан с человека.
2. Расходы по командированию участников команд на Фестиваль (проезд к месту соревнований и обратно, питание, страхование) обеспечивают командирующие организации.

Прием заявок осуществляется до 21 ноября 2025 включительно на почту на почту
lm_info_o@mail.ru

Заявочный взнос уплачивается до 24 ноября 2025 включительно

Тесты можно оплатить заранее или по факту. Лотерею можно оплатить заранее или по факту.

Турнир по шашкам проводится бесплатно, по предварительной записи

Заявочный взнос должен быть перечислен на расчетный счет по следующим реквизитам:

Индивидуальный предприниматель СОЛОВЬЕВА ЛЮДМИЛА МИХАЙЛОВНА

Расчётный счёт: 40802810940000143788

Банк: ПАО СБЕРБАНК

БИК: 044525225

Кор. Счёт: 30101810400000000225

ОГРН: 320508100351358

ИНН: 502703607438

КПП: —

А так же, заявочный взнос может быть перечислен по телефону 89622493379

В назначении платежа должно быть указано: **Организационный взнос (наименование команды/клуба) за участие в соревнованиях.**

Взносы за Фестиваль возвращаются в размере 50% за 5 дней до соревнований, при наличии медицинской справки о болезни ребенка. Во всех остальных случаях взносы не возвращаются.

XII. МУЗЫКА

Музыка на соревнования высылается на почту lm_info_o@mail.ru

Не позднее **30 ноября** включительно

Музыка предоставляется в формате MP3

Название трека:

«НАЗВАНИЕ НОМИНАЦИИ_ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ_НАЗВАНИЕ КОЛЛЕКТИВА_ФАМИЛИЯ УЧАСТНИКА(OB)»

Музыка, оформленная не по шаблону, не принимается.

Заменить, ранее заявленную музыку на другую можно, но не позднее, чем за 2 дня до соревнований.

ОРГКОМИТЕТ

Адрес: Московская область г. Дмитров

Председатель: Соловьева Людмила Михайловна 89622493379

ВК @Акробатика Дмитров @5_element_dm

Инст: 5_element_dm

Желаем успеха каждому!

До встречи на Фестивале!